

Frauen, die nach einer gewissen Zeit der Familienphase den beruflichen Wiedereinstieg anstreben, sehen sich oft vor viele Fragen gestellt:

- **Welche Chancen bieten sich noch auf dem Arbeitsmarkt?**
- **Entsprechen meine Qualifikationen noch den heutigen Anforderungen?**
- **Gibt es Möglichkeiten, sich beruflich völlig neu zu orientieren?**
- **Wie können Familie und Beruf möglichst stressfrei miteinander vereinbart werden?**
- **Wie bewerbe ich mich erfolgreich?**
- **... und vieles andere mehr**

Fest steht: je besser die Berufsrückkehr geplant und vorbereitet wird, umso größer sind die Chancen auf einen erfolgreichen "2. Start".

Die Qualifizierungsmaßnahme "Beruflicher Wiedereinstieg für Frauen" will durch Information, Training von Kompetenzen und Entscheidungshilfen Frauen darin unterstützen, für sich den richtigen Weg zu finden.

Im Frühjahr 2010 wird die **Qualifizierungsmaßnahme "Beruflicher Wiedereinstieg für Frauen"** erneut angeboten. Veranstalterinnen sind die Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.) und die Volkshochschule Ravensberg.

Die Maßnahme richtet sich an Berufsrückkehrerinnen, alleinerziehende Mütter, Frauen, die schon längere Zeit nicht mehr erwerbstätig waren, ältere Frauen und solche, die als (Langzeit-)Arbeitslose oder als Familienarbeit leistende Frauen den Zugang zum Arbeitsmarkt wieder finden möchten.

Grundsätzlich kann jede Frau teilnehmen, die sich dafür interessiert, Teilnahmevoraussetzungen bestehen nicht.

Eine qualifizierte und erfahrene Dozentin leitet und betreut den Kurs.

Zu einzelnen Themenbereichen werden zusätzlich **Fachreferentinnen und -referenten** hinzugezogen, z.B. für Bewerbungs- und EDV-Training sowie für Informationen aus Wirtschaft und Gesellschaft.

In den Kurs ist außerdem ein **Betriebspraktikum** integriert, so dass neben der Theorie auch die Praxis nicht zu kurz kommt.

- **Einführung:**
Der eigene Lebensweg
Herausarbeiten persönlicher Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen
Erstellung eines Qualifikationsprofils
Selbstsicherheitstraining (ein Wochenende)
- **Arbeitsmarkt heute:**
Chancen und Grenzen auf dem Arbeitsmarkt
Informationsbeschaffung und -quellen
Möglichkeiten für Berufsrückkehrerinnen
Berufliche Qualifizierungsmaßnahmen
- **Bewerbungstraining:**
Lebenslauf, Bewerbungsschreiben
Bewerbungsmappe, Vorstellungsgespräche, Selbstdarstellung
- **EDV-Einführung:**
Grundlagen der EDV, gängige Softwareprogramme, Internet
-abhängig vom Kenntnisstand der Teilnehmerinnen-
- **Familie und Beruf:**
Zeitmanagement, Stressbewältigung, Umgang mit Konflikten
Altersversorgung: Frauen und Rente
Stellung der Frau in unserer Gesellschaft
- **Betriebliche Situation:**
Teilzeitarbeit, Arbeitszeitmodelle, Arbeitsrecht
Betriebliche Frauenförderung
- **Betriebspraxis:**
4-wöchiges Betriebspraktikum
- **Abschluss:**
Auswertung
Individuelle Wiedereinstiegsplanung

Dauer: 23. Februar – 02. Juni 2010

Zeiten: Di, Mi, Do, jeweils 8.00 - 12.00 Uhr
(Terminverschiebungen sind möglich) und ein zusätzliches
Wochenendseminar
"Selbstbehauptungstraining"
am 13. und 14. März 2010

Ort: Bürgerzentrum Remise
Kiskerstr. 2, 33790 Halle (Westf.)

Leitung: Marianne Schaffranek

Gebühr: 198,- Euro (Selbstzahlerinnen)

Für Frauen im Leistungsbezug von ALG II besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch die GT aktiv GmbH.

Für Frauen ohne Leistungsbezug besteht die Möglichkeit, vor Anmeldung zum Kurs einen Bildungsscheck zu beantragen.
Mit Bildungsscheck können die Kursgebühren um 50 % ermäßigt werden..

Bildungsscheck-Beratungstermine finden am
Dienstag, 19. Januar und 9. Februar jeweils von 15-17 Uhr bei der VHS Ravensberg statt.

Vor Kursbeginn findet für Interessentinnen eine öffentliche **Informationsveranstaltung** zu diesem Angebot statt.

Termin:

**Dienstag, 09. Februar 2010
10.00 Uhr
im Bürgerzentrum Remise**

Diese Info-Veranstaltung ist kostenlos und unabhängig von einer verbindlichen Anmeldung.

- **Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.)**
- Eva Sperner -
Rathaus I, Ravensberger Str. 1
33790 Halle (Westf.)
Tel. 05201/183-181 o. 183-182

- **Volkshochschule Ravensberg**
- Sylvia Feld -
Kiskerstr. 2
33790 Halle (Westf.)
Tel. 05201/8109-0

Unter den genannten Telefonnummern können Sie sich über den Kurs näher informieren und beraten lassen. Vor der Anmeldung ist ein persönliches Vorgespräch sinnvoll und empfehlenswert.

MUT ZUM DURCHSTARTEN !



Beruflicher Wiedereinstieg für Frauen

Kursangebot im Frühjahr 2010
in Halle (Westf.)

**23. Februar -
02. Juni 2010**

Veranstalterinnen:
Gleichstellungsstelle der Stadt Halle (Westf.)
und Volkshochschule Ravensberg